



Even voorstellen :

Onze Voorzitster



**Debard Christine,
56 jaar wonende te Bossuit**

Op jeugdige leeftijd werd zij zwaar ziek door Colitis Ulcerosa. Na een vijftal jaren besloot men om eindelijk een Ileostoma te plaatsen. Op dat ogenblik was zij gehuwd en had een dochtertje van 5 jaren.

Nu 28 jaar later is zij nog altijd bij haar lieve man en ondanks haar stoma zijn er nog 3 kinderen bijgekomen.

Of hoe je na veel pijn en miserie toch een mooi leven kunt hebben na het aanleggen van een stoma.

Intussen is haar stoma een deel van haar leven geworden.

Ondanks dat zij haar stoma aanvaard heeft komen er toch nog geregeld ongemakken naar boven.

Daarom wil zij samen met de stomadragers van vereniging "Stoma Actief" mensen met een stoma helpen.

Stomagroep jong-actief wordt stoma-actief

Woensdag 11 januari 2012 heeft zich bij stomagroep jong-actief een wijziging voorgedaan . Wegens medische redenen is het voor onze Voorzitster Wiske onmogelijk om verder actief deel te nemen en zoals ze zelf aangeeft wil ze er vanaf nu zijn voor haar familie.

Sedert het ontstaan in 2004 van jong-actief, haar kindje, zoals ze het noemde heeft Wiske vele mensen bijgestaan en geholpen, Wiske was in het verleden een dynamische vrouw die heelwat werk verzet heeft voor lotgenoten stomadragers.

Wij danken haar voor het vele werk, respecteren haar beslissing en wensen haar het allerbeste.

Intern is beslist om het logo en de naam niet meer te gebruiken en zodoende wordt het vanaf nu

[stoma-actief.](#)

Onze vereniging is er voor alle stomadragers, zowel kinderen, jongeren als volwassenen en dit over gans Vlaanderen. Geen lidgeld, geen verplichtingen . Wij helpen U.

Ook studenten, verpleegkundigen helpen wij en bezorgen de informatie die zij wensen.

Speciale aandacht geven we aan ouders met baby 's of kinderen die stoma krijgen , kan zijn door ziekte van Hirschsprung of andere darmproblemen.

Wij willen iedereen met raad en daad bijstaan , zowel vóór, tijdens als na het aanleggen van een stoma.

Via Nieuwsbrief geven we informatie en houden we jullie op de hoogte van de nieuwtjes.

Wij hopen op een vruchtbare en goede samenwerking met andere lotgenotenverenigingen in het kader van Stomavlaanderen en ook daarbuiten.

Hebt U vragen, problemen, wij zijn steeds bereikbaar en helpen U.

.....

Doorgeven hoe dagelijkse ongemakken en problemen worden aangepakt, wat men nog allemaal kan met een stoma.
Het is verschillend van persoon tot persoon, maar meestal kan men met stoma, sporten of werken als voorheen.

Christine is verantwoordelijk voor lotgenotencontact en te bereiken via 056 / 45 56 65 of christine@stoma-actief.be

**Secretariaat stoma-actief
Doornhof 6,
3460 Bekevoort**

bereikbaar via
0478/ 25 57 73
of
info@stoma-actief.be
of
www.stoma-actief.be



Ophef over seksuele handelingen in de thuiszorg

Een tijdje geleden hoorden we een verhaal van een verpleegkundige die door haar patiënt werd gevraagd om hem seksueel te bevredigen. De verpleegkundige, met wie een studente meeliep, deed dit en vond het ook normaal.

De studente was zo geschrokken dat ze het meldde aan haar oversten die het moedig en bewonderenswaardig vonden dat zij aan de alarmbel heeft getrokken.

Dit soort handelingen hoort niet tot het takenpakket van verzorgenden en verpleegkundigen. Zij horen deze vraag ook niet te krijgen.'

'Je hoeft er niet op in te gaan'

Per Saldo, de belangenorganisatie van patiënten, noemt het voorval met de cliënt geen onbekend fenomeen en ziet er ook geen probleem in. 'Iedere patiënt is vrij om te vragen wat hij of zij wil. En iedere zorgverlener is vrij om daar al dan niet op in te gaan', zegt een woordvoester.

Bespreken met collega's

De vakbond vindt deze reactie 'te gek voor woorden'. 'Seksuele handelingen horen niet bij het takenpakket van verpleegkundigen en verzorgenden.' Als verzorgende en verpleegkundige mag je dit soort vragen dan ook niet accepteren, vindt de vakbond. De beroepsorganisatie roept hen op dergelijke zaken altijd met collega's te bespreken of bij de vakbond aan te kloppen voor advies.

Radio 1 bij Peeters en Pichal

Onlangs was deze materie ook onderwerp van gesprek op radio 1 bij Peeters en Pichal.

Vele uiteenlopende reacties, meestal tegen.

Volgende reacties werden naar voren gebracht.

Het spreekt vanzelf dat deze patiënten ook nood hebben aan affectie, maar het is zeker niet de taak van de thuisverzorgers om hieraan tegemoet te komen.

Het zou goed zijn om te onderkennen dat die noden er daadwerkelijk zijn, en het zou misschien al een hele stap vooruit zijn en helpen om het aantal misbruiken tegen te gaan.

Thuiszorg heeft niets maar dan ook niets met sex te maken
Verpleegkundigen zijn geen stoeipoezen, call-girls of karakter-danseressen.

Al eens gedacht aan de afhankelijkheid van de patiënt aan die verzorgsters die deze diensten aanbiedt en tot welke (financiële) misbruiken dit kan leiden?

Het relationele en seksuele leven van mensen met een handicap: laten we erover praten!

Mensen met een handicap verlangen net als iedereen naar een beetje genegenheid, willen andere mensen leren kennen, eventueel een partner vinden en een gezin stichten.

Toch is het sociale leven en de seksualiteitsbeleving van mensen met een handicap een onderwerp waar niet vaak over gepraat wordt.

"Vragen over het intieme en seksuele leven van mensen met een handicap brengt ons in verlegenheid. We zwijgen erover.

Ouders en mensen die professioneel met personen met een handicap bezig zijn, gaan het onderwerp soms liever uit de weg omdat ze bang zijn voor de gevolgen," We moeten verder kijken dan de beperking. Of ze nu een beperkte mobiliteit hebben, een mentale of zintuiglijke beperking, deze mensen hebben ook

BINNENKORT...

**Uitstap naar Eurotec
datum 27 juni 2012**

Meer hierover in volgende nieuwsbrief



www.eurotec.nl

In de kijker

KATHLEEN RAMS



Het boek is haar persoonlijke getuigenis, hoe ze er de moed weet in te houden en met een grote dosis doorzettingsvermogen toch haar grote droom weet te realiseren namelijk mama worden.

Kostprijs is 15,95€, te bestellen op website www.freemusketeers.nl of met

ISBN nummer 978 - 90 - 484 - 1459 - 8 in standaard boekenhandel .

U kan ook naar de blog van Kathleen gaan, al een beetje lezen over wat het gaat en van daaruit rechtstreeks aan Kathleen bestellen <http://www.bloggen.be/crohnischgeluk/>

-

nood aan vriendschap en hebben seksuele gevoelens. Iederéén heeft recht op een seksueel en gevoelsleven. Dit recht, dat ook opgenomen is in de VN-conventie over de rechten van personen met een handicap, moet gerespecteerd worden.

Senator Franco SEMINARA heeft een voorstel van resolutie ingediend over deze thematiek. Hij kreeg al positieve reacties op het voorstel van andere senatoren van alle democratische partijen.

Landelijke Stomadag 5 november 2011 te Eindhoven

Voor de eerste keer werd er een "jongerendag" georganiseerd.

Deze jongerendag was bestemd voor jongeren met als limietleeftijd 40 jaar.

Binnenkort zou de Nederlandse stomastichting een nieuwe groep oprichten van 40 tot 55 jarigen.

Wij waren eveneens op deze jongerendag aanwezig al was het maar om ook de Nederlandse problematiek van deze doelgroep te kennen.

Want inderdaad, jongeren hebben andere problematieken dan ouderen en omgekeerd, niet alleen in België maar eveneens in Nederland.

Onze verwondering was er wel omdat er slechts 25 personen aanwezig waren, waarvan dan noch een achtal medewerkers, zij het wel de meeste met stoma.

In de plenaire zaal werd er gemoedelijk gestart met een reisverhaal uit Peru, met de nodige beelden over een rafting op wild water.

Na het verhaal stelde de persoon zich voor als stomadrager, reeds van zijn dertiende jaar had hij ileostoma.

In de school waar hij toen was wist bijna niemand dat hij stoma had, wel de leraars, en daardoor mocht hij ook op het leraarstoilet hetgeen hij weigerde, want hij wilde zeker geen andere behandeling dan andere kinderen.

Hij noemde stoma een voordeel in zijn studietijd !

Overal ter wereld kon hij naartoe reizen en dit gesponsord door fabrikanten van stomamateriaal. Hij moest enkel nadien komen vertellen hoe goed het product van de fabrikant wel was.

Hij had nu de leeftijd van ongeveer 40 jaren en zijn stoma vormde geen enkele belemmering om wat ook te doen, werken, sporten....

Na zijn verhaal trachtte hij het ijs wat te breken en begon gesprek met jonge stomadragers.

Hier viel wel op dat de meeste jongeren de raad gekregen hadden van dokters dat men met stoma niet meer mocht sporten. Er was zelfs een jonge dame die men verteld had dat met zwemmen of diepzeeduiken het wel kon dat haar stoma naar binnen plopte !

Gelukkig waren er anderen die konden getuigen dat men met stoma gerust alle sporten kan doen, langzaam opbouwen en dan lukt het wel.

Ook brachten jongeren naar voren dat zij ondervonden dat jongeren minder problemen hadden met stoma dan ouderen.

Ouderen die klaagden over alles en nog wat, maar jongeren aanvaardden deze stoma en paktten hun leven opnieuw op. Ook hadden jongeren geen probleem met het naar buiten komen van stomadrager, niet dat men met zakje in de lucht rondliep om te tonen dat men stomadrager was, maar veel geheimdoenerij maakte men er niet rond.

Ook de jonge partners van stomadragers hadden er weinig probleem mee dat hun partner stomadrager was.

Nadien splitste de groep zich in verschillende workshops over relatie, voeding en werken met stoma. De dag werd s' middags afgesloten met een laatste algemene samenkomst waar de verhalen uit de verschillende groepen geëvalueerd werden.

Toch wel een mooie "jongerendag" enkel onder leeftijdsgenoten.



Met dank voor de steun van
Bekkevoortse Truckersvrienden

Vereniging die ieder jaar vele goede doelen
steunt en de stomadragers een warm hart
toedragen.

[website Bekkevoortse Truckersvrienden](#)

Tevens sponsor van Stomavlaanderen

NIEUWSBRIEF JANUARI 2012



STOMA-ACTIEF

Verantwoordelijke uitgever

Vanderstukken Jean-Pierre 0478/255773

Uitschrijven Nieuwsbrief stoma-actief : info@stoma-actief.be